

Waldstadion Gevelsberg-Silschede - vorläufiger Trainingsplan Saison 2016/17 gültig ab 06.06.2016

	Montag		Dienstag			Mittwoch				Donnerstag		Freitag			
	Vereinsheim	Umkleiden	Vereinsheim	Umkleiden	TH Silschede	Vereinsheim	Umkleiden	TH Silschede	TH Schnellmark	Vereinsheim	Umkleiden	Vereinsheim	Umkleiden		
16:00 b. 17:00												AWO Silschede 15:00 - 16:30 Uhr		16:00 b. 17:00	
17:00 bis 18:30	F2 (4) Dw (1)	F3 / F4 (3)	E1 / E2 (2)	E3 (3) 16:30-18:00 D2 (3) 17:00-18:30	17:45 Jugend 18:45	D1 (3)	Dw (1)	G 18:00 18:00 19:00	G 17:45	16:30 16:30 18:00 18:00 19:30	D3 (3) 18:00	18:00 18:00 19:30	F1 (1)	G	17:00 bis 18:30
18:30 bis 20:00	Bw1 (2)	Bw2 (1)	B2 (4)	B1 (1)	18:45 Alte Herren 20:15	Bw1 (2)	Bw2 (1)	Wirbelsäulengymn. 19:00					FCS Frauen (3)	Bw1 (4)	18:30 bis 20:00
20:00 bis 21:30		FCS Frauen (2)	FCS Herren2 (3)	FCS Herren1 (2)	20:15 Hobbykicker 21:45		FCS Frauen (2)	20:15 Damenturnriege 21:45		FCS Herren2 (3)	FCS Herren1 (2)	A (1)	FCS Herren1 (2)	20:00 bis 21:30	

Sportplatz Am Böllberg Wetter-Esborn - vorläufiger Trainingsplan Saison 2016/17 gültig ab 06.06.2016

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		
	Parkplatz	Umkleiden	Parkplatz	Umkleiden	Parkplatz	Umkleiden	Parkplatz	Umkleiden	Parkplatz	Umkleiden	
16:00 b. 17:00											16:00 b. 17:00
17:00 bis 18:30			16:30 D3 18:00		F1 / F2	F3 / G	E1 / E2	E3 18:00	D1		17:00 bis 18:30
18:30 bis 20:00	C1 19:00	C2 19:00	18:00 A 19:30	18:00 A 19:30	TuS AH Esborn Ü32	TuS AH Esborn Ü50	B2	B1	B	18:00 D2 19:30	18:30 bis 20:00
20:00 bis 21:30	Väter Wengern 21:00		TuS Herren Herren1	TuS Herren Herren2			TuS Herren1	TuS Herren2			20:00 bis 21:30

Waldstadion Silschede und Sportplatz Böllberg



**zwei Wohnzimmer
ein Zuhause!**

A	Melcher / Ibing
B1	M. Flüs
B2	H. Weiß / B. Schalk
C1	Bamba / Lepore / Konze
C2	Reinhardt
D1	Naji
D2	Losch / Duarte de Almeida
D3	Juschka / Voß
E1	Salame / Wagner / Khoshkenar
E2	Klokau / Dauenhauer / Jesudasan
E3	Kosubek / Windgassen / Nöller
F1	Dresbach / Piorreck
F2	Ziegler / Ibing
F3	Greitsch / Kappmann
F4	
G1	Mohri / Näscher ?
G2	Henning
Bw1	Sayin / Osenberg / Ribicic
Bw2	Uellendahl / Goncalves
Dw	Bulenda / Keppke